

Yoga & Gezonde Voeding
by Sharon

Thuis Challenge

Leden €25
.....
Niet-leden
€49

in 4 weken

Thuiszitten is niet stilzitten!
Train thuis met een online coach

Hoe gaan we aan de slag: Je ontvangt op maat gemaakte weekmenu's,
1 op 1 online coaching, tips voor gezond thuis werken en bewegen, gezonde
voeding voor het hele gezin en een handige app!

**Heb jij
interesse?**

E-mail ons op:
helthuissharon@gmail.com
of bel ons op:
06-38905580

WORD FIT. BLIJF FIT.
BENFIT



Yoga & Gezonde Voeding
SHARON

WWW.BENFIT.NL

WWW.YOGA-SHARON.COM